

Onze handen zijn de spiegels van de ziel, de blauwdruk van ons leven. Handanaliste Marianne de Haan neemt in iedere Libelle Balance een paar handen onder de loep.

De hand van...

Anita: "Eigenlijk zit ik met twee vragen: heeft het feit dat mijn rechterhand tijdens een ongeluk beschadigd is invloed op mijn levensloop? En een andere vraag: waarom laat ik het toe dat anderen over mijn grenzen gaan?"



Marianne de Haan: "Het lijnenspel in je handen en de onderkant van de Maanheuvels laten niet alleen zien dat je een 'oude ziel' bent, maar ook erg onzeker, je bent bang om gekwetst te worden. De vorm van de Venusheuvel in de rechterhand en de droog aanvoelende huid in beide handen bevestigen dit. Uit angst om niet geaccepteerd te worden, laat je niet alleen anderen over jouw grenzen gaan, maar doe je dit zelf ook! Dit kan je een gevoel geven van 'strijd moeten leveren', wat al in de familiesfeer kan ontstaan. De lessen van het leven leren je anders te gaan kijken en han-

delen. Op achttienjarige leeftijd kreeg je een ongeluk, waardoor de vingers in de rechterhand ingekort moesten worden. Door de verandering van vorm veranderde de energie van de bijhorende vingers, hierdoor kun je bij je innerlijke wijsheid komen. In de linkerhand is de ringvinger aan de lange kant, dit laat niet alleen een eigen wijsheid zien, maar ook een eigenwijsheid. De ringvingers zijn verbonden met familie en het delen van je liefde met hen en anderen. De verkorte vingers in de rechterhand vragen je anders naar jezelf te gaan kijken, meer vanuit mededogen naar jezelf en anderen. Doordat

anderen over jouw grenzen gaan, word je steeds geprikkeld om hieraan te kunnen werken. Het ongeluk zorgt ervoor dat je naar je innerlijke krachtbron toe kan groeien, een harde maar mooie les! Je duim is sterk en heeft het vermogen om de kracht van je hele hand over te nemen, dus ook van de verkorte vingers. Je pinken staan heel sterk in je handen. Onder de pinken heb je drie opwaartse lijntjes, 'Healing Stigma' genoemd, wat jou het vermogen geeft op de juiste tijd de juiste woorden uit te kunnen spreken. Als je in deze kracht kunt komen, zullen anderen niet meer de neiging

hebben over je grenzen heen te gaan. Je kunt dit bereiken door je kwetsbaarheid te tonen, durf aan te geven dat iets niet goed voelt, het maakt je eerder sterk dan zwak."

Reactie Anita: "'Denk toch niet zo veel na' wordt me vaak gezegd. Voor mij is dat zo vanzelfsprekend, dat ik echt moet leren dat voelen wat je vindt ook belangrijk is. Luisteren naar mijn gevoel is dan ook iets waar ik veel mee bezig ben. Dat is niet makkelijk merk ik, want mijn hoofd is veel sneller dan mijn gevoel! Maar het is de hoogste tijd voor meer balans tussen mijn gevoel en mijn verstand. Ik merk dat dat me veel meer rust geeft. Aan de bak dus!'"

Ook de handen laten lezen?

Wilt u ook uw handen laten lezen door Marianne de Haan? Voor € 70,- krijgt u een uitgebreide persoonlijke handanalyse en gaat Marianne in op vragen.

Kijk voor meer informatie op www.handlezen-breda.nl, mail naar info@handlezen-breda.nl of bel: 076-587 44 17.